

- نصائح للتخلص من إدمان الهاتف الذي
- جوجل تطلق خدمة كتب صوتية مجاناً.. كيف تستخدمنها ؟



ومن الممكن أن ترسل مرسلي توضيحاً موجزاً في الكابل  
قطعاً مفاجئاً حدث في الكابل  
الشركة العامة للإتصالات تتبع  
وأوضح المتحدث أن القطع حا  
باتجاه مملكة البحرين، مشيراً  
لمعرفة المدة التي سوف تستغرى  
وبين علي أن الوزارة ومن خلالها  
الفاو لتزويد البلاد بساعات الإ  
 وأوضح الناطق الرسمي أن م

- 
- هذا ما ستكتشفه وزارة الاتصالات بعد أيام
- اكدت وزارة الاتصالات،اليوم الاثنين، عن اقتراب موعد الكشف عن المتورطين بتهريب ساعات الانترنت، لافتاً إلى وجود فرق متخصصة في جميع المحافظات ملاحقة المتسببين بهذه الخروقات. وقال المتحدث الرسمي للوزارة حازم محمد في تصريح له، إن "الجهود التي بذلت خلال الايام الماضية اسهمت في حصر المواقع المسؤولة عن تهريب ساعات الانترنت"، مشيرا الى ان "التحقيقات أوصلتنا إلى بعض الخيوط".
- وأضاف ان "لجان فنية تعمل على هذا الاتجاه بالتنسيق مع الجهات في هيئة النزاهة والقضاء العراقي"، موضحا ان "فرقنا العاملة على صعيد كشف المتورطين متواجدة في جميع المحافظات، وعملنا يأتي بإشراف مباشر من قبل وزير الاتصالات والمفتش العام".
- ولفت الى أن "سيطرة القوات الاتحادية على مدينة كركوك اسهم في زيادة نشاطاتنا هناك، وتم فيها السيطرة على بعض المواقع المسؤولة عن تهريب الساعات"، مؤكدا ان "الملف بيد هيئة النزاهة وقيد التحقيقات القضائية"، والقوات الامنية تبذل جهداً كبيراً وتتنسيق متواصل مع الوزارة".
- وتتابع ان "الكشف عن تفاصيل عمليات تهريب الساعات سيكون خلال ايام، حيث سيتم الاعلان عن المتورطين بها".
- ## قطع مفاجئ بقابلو بحري يؤثر على الإنترن트 في العراق
- 
- أعلنت وزارة الاتصالات، الجمعة، عن قطع مفاجئ في القابلو البحري (فالكون) سيؤثر على خدمات الإنترن트 في العراق.
- وقال الناطق الرسمي للوزارة حازم محمد علي في بيان تلقته "عين العراق نيوز" ان "الكوادر الهندسية في الشركة العامة للإتصالات تتبع القطع الحاصل للكابل البحري (فالكون) الذي حدث يوم أمس في البحر المتوسط". وأضاف ان "شركة الإتصالات بإنتظار اجابة الشركة الأجنبية (ريلاينس) المشغلة للكابل لمعرفة المدة التي ستستغرقها عملية إصلاح القطع وإعادة خدمة الإنترن特 بالشكل الطبيعي" مؤكداً ان "وزارة الإتصالات مستمرة بمتابعة الموضوع لضمان إرجاع الخدمة بأفضل جودة".
- يشار الى ان وزارة الاتصالات ومن خلال الشركة العامة للاتصالات تمتلك كابل بحري (فالكون) يصل الى العراق عن طريق الفاو لتزويد البلاد بساعات الإنترنرت البحريه بعقد طويل الأمد.
- ويهدى مسار هذا الكابل من الفاو الى الخليج ثم البحر الاحمر والى قناة السويس والبحر المتوسط ومنها الى أوروبا، ويتم تسويق الساعات عبره للإستفادة من الخدمات المقدمة في مجال الإنترنرت بجودة عالية وبأسعار تنافسية
- 
- ## توقيع عقد تسويق مع شركة اسوار الكرم للاتصالات
- ضمن مسعي الشركة العامة لخدمات الشبكة الدولية للمعلومات في سهل توفير أفضل خدمات الانترنت



افظات بالموقع الرئيسي في مديرية المرور العامة (المركز  
ة اعمالها ضمن تطوير الاتصالات الخاصة بـ مديرية المرور  
ت داخلية مستقلة ومؤمنة (انترنت) مكونة من محطة

في مديرية  
مؤمنة (انتزان)  
الاتصال الها

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي ”عبد الرزاق العيسى“اليوم الثلاثاء، أن وزارته تسعى إلى تطبيق إستراتيجيتها الرامية إلى تحديث المناهج الدراسية ونظام الحكومة الالكترونية، مشيراً إلى ضرورة فتح آفاق جديدة لتعزيز العلاقات الأكademية والثقافية مع الدول المتطورة.

وقالت وزارة التعليم العالي في بيان اطلع عليه ”الموقف العراقي“ إن كلية لندن الجامعية استضافت الوزير ”عبد الرزاق العيسى“ حيث القى الأخير محاضرة عن التعليم العالي ومسيرته في العراق ، مبينة أن ”العيسى“ كرم مجموعة من الطلبة العراقيين المبعدين الذين نشروا خمس بحوث علمية فأكثر وتقديم شهادات تقديرية للأساتذة العراقيين المقيمين في المملكة المتحدة المتعاونين مع الجامعات العراقية.

ونقلت الوزارة عن ”العيسى“ تأكيده على مضي وزارة التعليم العالي في تطبيق مشاريعها الإستراتيجية الرامية إلى تحديث إدارة الجامعات، والمناهج الدراسية والبحث العلمي، والحكومة الالكترونية والإفادة من برامج التوأمة وابتعاث الطلبة العراقيين من التخصصات النادرة والعلوم الحديثة ، لافتا الى أهمية تطوير مستويات التعاون العلمي مع الجامعات العالمية وتوفير إمكانات نقل الخبرات والتجارب التطبيقية إلى البيئة العراقية الجامعية.

وأضاف ”العيسى“ أن الوزارة أطلقت عددا من المعايير الوطنية لتحسين الجودة والأداء الأكاديمي ، في التعليم

الحكومي والأهلي، فضلاً عن تعديل القوانين والتعليمات بما يسهم في ترسيخ مقومات الخروج بعملية تعليمية وطنية متكاملة.

وتابع "العيسى" ان من الأهمية بمكان فتح آفاق جديدة لتعزيز العلاقات الأكademية والثقافية مع الدول المتطورة في مجال البحث العلمي للمساهمة في تشجيع عملية التبادل المعمومي وإتمام بحوث علمية مشتركة توفر فيها مؤشرات استثمارها في الواقع العراقي.

مجلس جامعة العراق يعقد جلسته الاستثنائية  
ويدعوه للاهتمام بأبنائها الطلبة

عقد مجلس كلية العراق الجامعة جلسته الاستثنائية، ظهر اليوم الثلاثاء الموافق 23/1/2018 برئاسة السيد عميد الجامعة الاستاذ الدكتور عبد الهادي الحساني وجرى خلال الاجتماع مناقشة اهم القضايا من اهمها: الاهتمام بالأسئلة الامتحانية لأبنائنا الطلبة وتوفير أجواء مناسبة لهم ونشر الحلول النموذجية للأسئلة بعد انتهاء وقت الامتحان، وتقدير الاسئلة من قبل اللجان العلمية في كل قسم علمي، كما اكد "سيادته على ضرورة الاجابة على الكتب الواردة من الوزارة بشكل دقيق وسريع لتحقيق الهدف المطلوب من التعليمات والتوصيات الوزارية.

كذلك تناولت الجلسة عدداً من الامور التي تخص سير العملية التعليمية وفي ختام الجلسة أثنى السيد عميد الجامعة الجهود المبذولة من قبل الجميع.



وأضفت خدمة Google Play Books عبر iOS ميزة واسعة تدعى، وسمّيّت "الكتب الصوتية عبر أجهزة تشغيل "أندرويد" و"iOS" والإِنترنت والأجهزة المفعّلة بمساعدة الشركة الرقمي "Google Assistant"، مثل سماعات "Google Home" الذكية.

ولن يطلب اشتراك مقابل الحصول على هذه الخدمة، وسيتمكن شراء كل كتاب متوفّر من خلالها بشكل مستقل، أما خدمة "أمازون" الصوتية فتتطلّب دفع 14.95 دولار شهرياً بعد مضي فترة التجربة المجانية التي تبلغ 30 يوماً، وهذا الاشتراك يضيف مبلغاً مجانيّاً في حساب المستخدمين للحصول على خصم بثمن كتاب واحد شهرياً، وتخفيف 30 في المائة على الكتب الأخرى.

أصبح الهاتف الذكي يرافق الإنسان أينما ذهب، ووصل الأمر بالبعض إلى إدمان استخدامه طوال الوقت، لا بل أحياناً يتفقد الشخص هاتفه أكثر من مرة، ظناً منه أنه تلقى مكالمة أو رسالة نصية قصيرة. وتساهم رغبة شركات التكنولوجيا بزيادة أرباحها بإدمان البعض على هواتفهم الذكية؛ ولهذا تقوم هذه الشركات بوضع حيل خفية في تطبيقاتها، تساعد في إدمان مستخدميها عليها.

ونشرت صحيفة "ديلي تلغراف" البريطانية تقريراً، أشارت فيه لنصائح لو التزم بها الشخص فستساعد في تقليل استخدامه لهاتفه الذكي، وهذه هي:

- تغيير لون الشاشة

يشير خبراء علم النفس إلى أن تغيير ألوان شاشة الهاتف، وحصرها فقط بالأبيض والأسود، يساعد في خفض

رعبه الشخص باستخدامه.

وقال مؤسس علم النفس السييرياني "بيرني جود": "تغيير لون الشاشة من جذاب إلى غامق يساهم بإزالة ارتباطنا العاطفي مع الهاتف، فعلى سبيل المثال، الإشعار ذو اللون الأحمر في "فيسبوك" هو أكثر جاذبية من إن يكون رماديًا؛ لذلك ربما سنكون أقل عرضة للنقر عليه إذا تم تغييره".

- إخفاء التطبيقات

قم بإزالة التطبيقات التي تدمن على استخدامها من الشاشة الرئيسية، وقم بوضعها بمجلد مخف، وبهذا تبتعد عن نظرك.

- استخدام إصدارات الويب

ادخل على منصات التواصل الاجتماعي من خلال صفحاتها على الويب، وليس من خلال تطبيقاتها، وهذا سيكون وصولك إليها أقل، خاصة أن إصدار الويب لا يوجد فيه إشعارات صوتية.

- تغيير نمط إلغاء قفل هاتفك

- يقاف الإشعارات  
تلعب إشعارات التطبيقات التي تصل ل هاتفك دوراً مهماً في إدمانك عليه، وأحياناً يصلك الكثير من التنبية؛ ما يجعلك تفتحه بشكل متكرر ومزعج، لهذا قم بتنزيل هذه الإخطارات، أو قم بالغائها في الأوقات التي تحتاج فيها للراحة.
- شاشة مراقبة الوقت  
يوجد تطبيقات بمتجرب غوغل أو أبل تعلمك بالوقت الذي تقضيه على هاتفك الذكي، قم بتنزيلها، فهي ستبهك بأنك استهلكت الكثير من وقتك عليه.
- إبقاء الهاتف بعيداً  
تحتوي الهواتف الذكية الحديثة جهاز استشعار بصمات الأصابع البيومترية، يستخدم غالبية الناس الإبهام لفتح قفل الهاتف بكثرة، حتى أصبح الأمر اعتيادياً وسهلاً، قم بتبديل الإصبع للخنصر، أو وضع كلمة سر طويلة.

حين تضع هاتفك بقربك، يبقى ذهنك مشغولاً به؛ لهذا قم بوضعه بغرفة أخرى أو بجيب قميص لا تلبسه، أو على الأقل أقلبه على وجهته الأمامية.

وعندما تضطر لاستخدامه كمنبه، لا تضعه بجانبك عند السرير، بل على طاولة بعيدة عنك، وقم بإيقاف تشغيل الإنترنت، حتى لا تنشغل بتطبيقات التواصل الاجتماعي.

The image shows a horizontal row of five logos against a teal background. From left to right: 1. A logo featuring a stylized oil derrick in the center, surrounded by green palm fronds and red and white stripes at the bottom. 2. The logo for the Ministry of Oil (MOC), which includes a globe with oil wells and the acronym MOC below it. 3. The logo for the Basrah Oil Training Institute, which features a central oil well with the text "Basrah Oil Training Institute" around it. 4. The logo for University College IRAQ, which includes the word "IRAQ" in large letters, "University College" in smaller letters, and "كلية الجامعات العراقية" in Arabic. 5. The logo for the University of Basrah, which features a central pyramid-like shape with a palm tree and the university's name in English and Arabic.

The logo features a central graphic of a blue book with the word "Basra" written vertically along its spine. Above the book, three blue curved lines represent signal waves. The word "Iraq" is positioned to the left of the book, and "Basra" is to the right. Below the book, the text "ICT 2018" is centered, followed by a grey banner containing the text "Research and Developement Conference".

# Iraqi Telecom & ICT Gathering



Establishment Conference 2018  
Wednesday March 13th  
Iraq - Baghdad

The logo features a central graphic of a network of interconnected hexagonal shapes, each containing a stylized human figure in various colors (red, blue, yellow, orange). These figures are interconnected by a web of lines forming a larger hexagonal pattern. Below this network is a horizontal banner with a red, white, and black color scheme, resembling the flag of Iraq. The word "Iraq - Baghdad" is written in a large, bold, black font at the top of the banner.

الجريدة	Phone: ٠٥٩٦٤٧٧٠٩٥٥٥٥٥٥
المشرف العام ورئيس التحرير:	الدكتور قاسم محمد الحساني
المكتب الاستشاري، لجامعة العراق،	أسماء العربى